

掲示板のことば

私に苦悩が

あるのは

私にいのちの火が

まだ少し

燃えているから

2017. 08

私たちは、できることなら悩み事は無いほうがいいし、苦しむようなことは起こらないでほしいと思います。しかし現実には、悩みが多く、苦しいことを抱えながら毎日を過ごしています。

しかし、その悩みや苦しみが全て無くなったとしたら、どうでしょうか。うれしいですか？ 心安らかな毎日が過ごせるのでしょうか？

いや、無くなったとしても、また新たな悩みや苦しみに襲われるのではないかと、不安になるのではないのでしょうか？

そもそも、悩みや苦しみというものは、無くすことなんてできないのですね。むしろ、悩み多き人生だからこそ、喜びがあると言えますよね。

つらいことがあるから人の温かさに感動し、傷つくことがあるから優しさに感謝し、悲しみがあるから喜びを感じ、思うようにいかないことが多いから、うまくいった時にうれしいと思うのでしょう。苦悩のある人生だからこそ、生きる喜びに出会えると言ってもいいのかもしれません。

だから、もしかしたら苦悩というものが、私たちが生きるエネルギーになっているのかもしれないね。

真宗大谷派 光明寺住職 小林尚樹